

# Índice general

## Presentación

Francisco González y Juan Rodés ..... 17

## Introducción

Juan Rodés, Josep Maria Piqué y Antoni Trilla ..... 19

### LA SALUD EN LA ACTUALIDAD

1. **La situación de la salud en el mundo**  
Núria Casamitjana y Pedro Luis Alonso ..... 23

2. **La situación epidemiológica en España.**  
**¿De qué enfermamos?**  
María Jesús Bertran ..... 33

3. **La herencia como determinante de la salud**  
Montserrat Milà ..... 43

4. **El medio ambiente como determinante de la salud**  
Jordi To-Figueras ..... 53

5. **El estilo de vida como determinante de la salud**  
Andreu Prat ..... 65

### LA PREVENCIÓN Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

6. **El ejercicio físico**  
Anna Vilella ..... 73

7. **La dieta saludable**  
Ramon Estruch ..... 81

8. **Los hábitos tóxicos: el alcohol**  
Joan Caballeria y Antoni Gual ..... 93

9. **Los hábitos tóxicos: el tabaco**  
Cristina Esquinas y Carlos Agustí ..... 103

10. **Los hábitos tóxicos: las drogas**  
Santiago Nogué y Montserrat Amigó ..... 111

11. **La seguridad vial: los accidentes de tráfico**  
Salvi Prat ..... 121

12. **Los maltratos**  
Manuel Santiñá ..... 131

13. **La salud en el hogar: los accidentes domésticos**  
Salvador Sitjar ..... 139

14. **La salud laboral**  
Miriam de la Prada ..... 149

15. **La salud bucodental**  
Francisco Pina y Pablo Pina ..... 157

16. **Las vacunas**  
José María Bayas ..... 165

17. **Consejos preventivos antes de un viaje internacional**  
Anna Vilella y Joaquim Gascón ..... 173

18. **La salud reproductiva y el embarazo**  
Eduard Gratacós ..... 181

19. **La menopausia**  
Juan Balasch ..... 191

20. **El envejecimiento**  
Emilio Sacanella y Alfonso López-Soto ..... 199

### PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

21. **La angina de pecho y el infarto de miocardio**  
Pablo Loma-Osorio y Ginés Sanz ..... 209

22. **La hipertensión**  
Laura Ribera, Albert Botey  
y Josep Maria Campistol ..... 219

23. **La insuficiencia cardíaca**  
Eulàlia Roig ..... 231

24. **Arritmias y marcapasos**  
Josep Brugada y Mariona Matas ..... 241

25. **El accidente vascular cerebral**  
Ángel Chamorro ..... 249

26. **La anemia**  
Marta Aymerich y Joan-Lluís Vives ..... 257

<b>27. Leucemias y linfomas</b>		
Emili Montserrat y Benet Nomdedeu .....	269	
<b>28. El cáncer de próstata y la hiperplasia benigna de próstata</b>		
Antonio Alcaraz .....	275	
<b>29. El cáncer de mama</b>		
Montserrat Muñoz y Pere Gascón .....	285	
<b>30. El cáncer de piel</b>		
Ingrid López y María Teresa Estrach .....	295	
<b>31. El cáncer de pulmón</b>		
Núria Viñolas y Enric Carcereny .....	305	
<b>32. El cáncer de laringe</b>		
Jose M. Guilemany y Manuel Bernal-Sprekelsen .....	315	
<b>33. El cáncer del aparato digestivo</b>		
Antoni Castells y Josep Maria Piqué .....	323	
<b>34. Infecciones respiratorias: bronquitis y neumonía</b>		
Antoni Torres y Cristina Esquinas .....	337	
<b>35. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica</b>		
Joan Albert Barberà y Carme Hernández .....	345	
<b>36. El asma y las alergias respiratorias</b>		
César Picado .....	353	
<b>37. La enfermedad inflamatoria intestinal</b>		
Montserrat Aceituno y Julià Panés .....	363	
<b>38. Las hepatitis víricas</b>		
José M. Sánchez-Tapias .....	373	
<b>39. La cirrosis hepática</b>		
Ramón Bataller y Pere Ginès .....	385	
<b>40. El sida</b>		
Laura Zamora y José M. Gatell .....	393	
<b>41. Alteraciones del colesterol y de otros lípidos</b>		
Emilio Ros .....	401	
<b>42. La diabetes</b>		
Ramon Gomis .....	411	
<b>43. La obesidad</b>		
Josep Vidal .....	417	
<b>44. El estrés</b>		
Manuel Valdés .....	427	
<b>45. El trastorno bipolar</b>		
Eduard Vieta y María Reinales .....	435	
<b>46. La depresión</b>		
Cristóbal Gastó y Rosa Catalán .....	443	
<b>47. La esquizofrenia</b>		
Miquel Bernardo, Eduard Parellada y Emilio Fernández-Egea .....	449	
<b>48. Trastornos del comportamiento alimentario</b>		
Josefina Castro .....	459	
<b>49. Trastornos del sueño</b>		
Josep María Montserrat y Joan Santamaría .....	467	
<b>50. Disfunciones sexuales</b>		
Teresa Godás .....	477	
<b>51. Trastornos de la atención en los niños</b>		
Marta García-Giral y Rosa Nicolau .....	487	
<b>52. La enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas</b>		
José Luis Molinuevo .....	497	
<b>53. La artritis y la artrosis</b>		
Raimon Sanmartí y Juan de Dios Cañete .....	505	
<b>54. La osteoporosis</b>		
Núria Guañabens .....	515	
<b>55. La fibromialgia y la fatiga crónica</b>		
Joaquim Fernández-Solá .....	525	
<b>56. Lesiones derivadas de la práctica deportiva</b>		
Andrés Combalia y Francesc Xavier Alemany .....	535	
<b>57. La gripe</b>		
Antoni Trilla .....	547	
<b>58. Las infecciones urinarias</b>		
Josep Mensa .....	557	
<b>59. Las cefaleas en la infancia y la adolescencia</b>		
Jaume Campistol .....	567	
<b>60. Enfermedades víricas de la infancia</b>		
José M. Quintilla .....	577	
<b>61. Trastornos de la visión</b>		
Alfredo Adán y José Ramón Fontenla .....	589	
<b>62. La sordera</b>		
José Luis Blanch .....	599	
<b>63. El vértigo</b>		
Francisco Sabater .....	609	
<b>LOS TRATAMIENTOS</b>		
<b>64. El uso de medicamentos en España</b>		
Xavier Carné y Joan Albert Arnáiz .....	619	
<b>65. La seguridad en el uso de los medicamentos</b>		
Carles Codina y Josep Ribas .....	627	

<b>66. El tratamiento del dolor</b>	
Guillermina Fita y Elena Chabás .....	635
<b>67. La anestesia</b>	
Carmen Gomar y Ricard Valero .....	645
<b>68. Fisioterapia y rehabilitación</b>	
Isabel M.ª Sañudo .....	657
<b>69. La cirugía moderna: cirugía laparoscópica</b>	
Antonio María de Lacy y Salvadora Delgado .....	669
<b>70. Los trasplantes</b>	
Jordi Vilardell y Martí Manyalich .....	677
<b>71. Las terapias alternativas</b>	
Miquel Bruguera .....	685
<b>72. La interacción médico-paciente</b>	
Antoni Sisó .....	695
<b>LOS ASPECTOS BIOÉTICOS Y SOCIALES</b>	
<b>73. La asistencia médica en el proceso de morir</b>	
Josep Terés .....	705
<b>74. El sistema sanitario español: qué servicios ofrece la atención primaria</b>	
Jaume Benavent y Concha Juan .....	713

<b>75. El sistema sanitario español: qué servicios ofrece la atención especializada</b>	
David Font .....	723
<b>76. Los derechos de los usuarios del sistema sanitario</b>	
Miguel Ángel Asenjo .....	733
<b>77. La investigación biomédica</b>	
Antoni Trilla y Juan Rodés .....	741
<b>78. Salud y medios de comunicación</b>	
Antoni Trilla .....	751
<b>79. La telemedicina</b>	
Josep Roca y Carme Hernández .....	759
<b>80. Salud e Internet</b>	
Xavier Pastor .....	767
<b>Índice alfabético</b> .....	775
<b>Créditos fotográficos y de ilustraciones</b> .....	783